



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA DEL 3 DE ABRIL

CENTRO DE INTERÉS

LOS CUENTOS

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.



0-1 AÑO

VIDEOS MOTIVADORES:

<https://www.youtube.com/watch?v=e0pecj7ZCcQ> NOS LAVAMOS LAS MANOS

<https://www.youtube.com/watch?v=oo9TB4WL4Og> CUENTO MONSTRUO DE LOS COLORES Y EL CORANOVIRUS.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ph53E9qee1k> MUSICA RELAJANTE

https://www.youtube.com/watch?v=_281bpBhllk CUENTO DE SEMANA SANTA

<https://www.youtube.com/watch?v=gghDRJVxFxU> SALUDOS EN INGLES

- BOTELLAS SENSORIALES. Con botellas vacías de plástico las llenamos con los elementos que tengamos por casa, garbanzos, papel de periódico, agua con aceite, agua con purpurina.. se cierran bien y se las dejamos al menor para que las manipule.



- NOS MEDIMOS . para ver lo que vamos creciendo durante estos días en casa.
- NOS LAVAMOS . aprendemos a lavarnos las manos muy importante en esta situación.



- RELAX. Con la melodía tranquila realizaremos un pequeño masaje por todo el cuerpo. Podemos aprovechar la hora del baño mientras que le damos su crema hidratante.
- PSICOMOTICIDAD: Escondemos un objeto por la habitación, se lo enseñamos previamente y le indicamos ¿Dónde esta la pelota, el peluche::? Y le motivamos a que lo busque, ya sea reptando, gateando o andando con apoyo.
- PRIMAVERA. Dibujamos flores de primavera, el menor con nuestra ayuda lo coloreara, con pintura de dedos, colorantes alimenticios disueltos en agua (Cúrcuma, curry, canela, colorante, posos de café... (prestando atención evitar el contacto con la boca).
- CUENTO: Leemos el cuento que a nuestro pequeño le guste más de los que tenemos por casa.
- PLANTAS: Regamos con ayuda de un adulto las plantas que podamos tener en casa.
- NUESTRO JARDIN. Con envases vacíos comenzamos a realizar nuestro jardín, con un poco de algodón y alguna legumbre, (judías, garbanzo o lenteja) , lo humedecemos un poco y echamos la legumbre. Veremos que según pasan los días crece.
- PULVERIZADOR. En un pulverizador que tengamos por casa lo llenamos de agua. Pulverizamos en la cara del pequeño/a, no muy cerca para no asustar.
- SEMANA SANTA: Para aquellas familias que celebran la semana santa un cuento para explicárselo a los mas pequeños.
- HUEVOS DE PASCUA: Tenemos huevos de chocolate, pues a esconderlos y una vez que los encuentren los comemos. No tenemos huevos de chocolate, los hacemos en casa. Y una vez que los hagamos a jugar todos en casa. Enlace huevos de pascua. <https://www.youtube.com/watch?v=Rs-kYAdv6PQ>. También simplemente podemos cocer los huevos y una vez hecho que nuestros peques en casa los decoren como quieran.
-
- MARACAS : Con rollos de papel higiénico dejamos a nuestros pequeños artistas que los decoren libremente para después introducir dentro, arroz, garbanzos,... lo cerramos bien. Música y a bailar ¡!!



1-2 AÑOS

<https://www.youtube.com/watch?v=e0pecjZCCcQ> NOS LAVAMOS LAS MANOS

<https://www.youtube.com/watch?v=oo9TB4WL4Og> CUENTO MONSTRUO DE LOS COLORES Y EL CORANOVIRUS.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ph53E9qee1k> MUSICA RELAJANTE

<https://www.youtube.com/watch?v=281bpBhILk> CUENTO DE SEMANA SANTA

<https://www.youtube.com/watch?v=gghDRJVxFxU> SALUDOS EN INGLES

- BOTELLAS SENSORIALES. Con botellas vacías de plástico las llenamos con los elementos que tengamos por casa, garbanzos, papel de periódico, agua con aceite, agua con purpurina.. se cierran bien y se las dejamos al menor para que las manipule.



- NOS MEDIMOS . para ver lo que vamos creciendo durante estos días en casa.
- NOS LAVAMOS . aprendemos a lavarnos las manos muy importante en esta situación.
- RELAX. Con la melodía tranquila realizaremos un pequeño masaje por todo el cuerpo. Podemos aprovechar la hora del baño mientras que le damos su crema hidratante.
- PSICOMOTICIDAD: Escondemos un objeto por la habitación, se lo enseñamos previamente y le indicamos ¿Dónde esta la pelota, el peluche::? Y le motivamos a que lo busque, ya sea reptando, gateando o andando con apoyo.
- PRIMAVERA. Dibujamos flores de primavera, el menor con nuestra ayuda lo coloreara, con pintura de dedos, colorantes alimenticios disueltos en agua (Cúrcuma, curry, canela, colorante, posos de café... (prestando atención evitar el contacto con la boca).
- CUENTO: Leemos el cuento que a nuestro pequeño le guste más de los que tenemos por casa.
- PLANTAS: Regamos con ayuda de un adulto las plantas que podamos tener en casa.
- NUESTRO JARDIN. Con envases vacíos comenzamos a realizar nuestro jardín, con un poco de algodón y alguna legumbre, (judías, garbanzo o lenteja) , lo humedecemos un poco y echamos la legumbre. Veremos que según pasan los días crece.
- PULVERIZADOR. En un pulverizador que tengamos por casa lo llenamos de agua. Pulverizamos en la cara del pequeño/a, no muy cerca para no asustar.
- SEMANA SANTA: Para aquellas familias que celebran la semana santa un cuento para explicárselo a los mas pequeños.
- HUEVOS DE PASCUA: Tenemos huevos de chocolate, pues a esconderlos y una vez que los encuentren los comemos. No tenemos huevos de chocolate, los hacemos en casa. Y una vez que los hagamos a jugar todos en casa. Enlace huevos de pascua. <https://www.youtube.com/watch?v=Rs-kYAdv6PQ>. También simplemente podemos cocer los huevos y una vez hecho que nuestros peques en casa los decoren como quieran.

- MARACAS : Con rollos de papel higiénico dejamos a nuestros pequeños artistas que los decoren libremente para después introducir dentro, arroz, garbanzos,... lo cerramos bien. Música y a bailar ¡!!



2-3 AÑOS

<https://www.youtube.com/watch?v=p3Wryj0OjVM> BUGUI BUGUI

<https://www.youtube.com/watch?v=e0pecj7ZCcQ> NOS LAVAMOS LAS MANOS

<https://www.youtube.com/watch?v=oo9TB4WL40g> CUENTO MONSTRUO DE LOS COLORES Y EL CORANOVIRUS.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ph53E9qee1k> MUSICA RELAJANTE

<https://www.youtube.com/watch?v=z6DoPp-LkTA> EL BAILE DEL CUERPO

https://www.youtube.com/watch?v=_281bpBhllk CUENTO DE SEMANA SANTA

<https://www.youtube.com/watch?v=gghDRJVxFxU> SALUDOS EN INGLES

- PANEL SENSORIAL: Utilizamos un cartón o similar, podemos pegar objetos para que los menores lo manipules, cremalleras, botones con ojales, cepillos de dientes, estropajos.... Cualquier elementos que tengamos por casa, ellos mismos nos pueden ayudar a elaborarlo y luego los manipulamos y les preguntamos como es cada objeto. Es suave, es rugoso, hace ruido, de que color es.....



- NOS LAVAMOS . aprendemos a lavarnos las manos muy importante en esta situación.
- NOS MEDIMOS . para ver lo que vamos creciendo durante estos días en casa.
- RELAX. Con la melodía tranquila realizaremos un pequeño masaje por todo el cuerpo. Podemos aprovechar la hora del baño mientras que le damos su crema hidratante.
- PSICOMOTICIDAD: Realizamos el baile del Bugui Bugui , les motivamos a que nos imiten los movimientos.
- PSICOMOTRICIDAD. Con los elementos que tengamos por casa realizamos un circuito de obstáculos. Ponemos sillas, alguna mesa.... Podemos hacer nosotros primero el circuito y que ellos nos sigan, pasamos por debajo, los rodeamos...
- PSICOMOTRICIDAD: Movemos el cuerpo con la canción El baile del cuerpo.
- PRIMAVERA. Dibujamos flores de primavera, el menor con nuestra ayuda lo coloreara, con pintura de dedos, colorantes alimenticios disueltos en agua (Cúrcuma, curry, canela, colorante, posos de café... (prestando atención evitar el contacto con la boca).

- MURAL PRIMAVERA. Utilizando los elementos que tengamos por casa realizamos un mural, con tapones de botella hacemos flores, con algodón nubes, pintamos granos de arroz de color azul y simulamos gotas de lluvia.
- CUENTO: Leemos el cuento que mas le gusta a nuestro pequeño/a.
- SEMANA SANTA: Para aquellas familias que celebran la semana santa un cuento para explicárselo a los mas pequeños
- HUEVOS DE PASCUA: Tenemos huevos de chocolate, pues a esconderlos y una vez que los encuentren los comemos. No tenemos huevos de chocolate, los hacemos en casa. Y una vez que los hagamos a jugar todos en casa. Enlace huevos de pascua. <https://www.youtube.com/watch?v=Rs-kYAdv6PQ>. También simplemente podemos cocer los huevos y una vez hecho que nuestros peques en casa los decoren como quieran.
-
- PLANTAS: Regamos con ayuda de un adulto las plantas que podamos tener en casa.
- NUESTRO JARDIN. Con envases vacíos comenzamos a realizar nuestro jardín, con un poco de algodón y alguna legumbre, (judías, garbanzo o lenteja) , lo humedecemos un poco y echamos la legumbre. Veremos que según pasan los días crece.
- PULVERIZADOR. Como no podemos salir a la calle con la ayuda de un pulverizador que tengamos por casa lo llenamos de agua. Pulverizamos en la cara del pequeño/a, y vemos su reacción. Le podemos dejar que el o ella nos pulverice.
- GUSTO: en un plato ponemos trocitos de diferente variedades de fruta, las que tengamos por casa. Se las mostramos a nuestro hijo/a que las huelan, que las vean, que las prueben y las manipulen.
-
- EXPERIMENTO: Cogemos discos de desmaquillar o algodón. Echamos unas gotas de tempera o similar. Si no tenemos podemos utilizar colorantes naturales, canela, pimentas, colorante alimenticio. En un barreño ponemos los discos impregnados de colores y vamos echando agua poquito a poco, ¡magia! Los colores hacen un arcoíris precioso.



- MARACAS : Con rollos de papel higiénico dejamos a nuestros pequeños artistas que los decoren libremente para después introducir dentro, arroz, garbanzos,... lo cerramos bien. Música y a bailar ¡!!

